

SAŁATKA Z KURCZAKIEM I MAKARONEM SOJOWYM

Czas przygotowania: 30 min

Lista składników:

1 duża cebula dymka

1 opakowanie makaronu sojowego

Czerwona papryka marynowana

Filet z kurczaka

Papryka ostra

Słoiczek gruszek w occie

Sos sojowy



Fileta z kurczaka pokroić na kawałki w kostkę, usmażyć na głębokiej patelni w sosie sojowym, doprawić do smaku ostrą papryką. Po usmażeniu, kawałki kurczaka z pozostałym na patelni sosem przełożyć do miski. Makaron sojowy przygotować według opisu na opakowaniu tzn. zalać posolonym wrzątkiem i pozostawić na trzy minuty. Przelany zimną wodą i odcedzony przezroczysty makaron sojowy pokroić na krótsze nitki i wymieszać z kurczakiem oraz sosem sojowym. Pokroić w kostkę marynowaną czerwoną paprykę i gruszkę odcedzoną z octu, dodać je do makaronu z kurczakiem i wymieszać ze sobą wszystkie składniki. Posiekać cebulkę i zieloną dymkę, udekorować nimi sałatkę. Smacznego!